

דיכאון: המגפה הגדולה של המאה ה-21

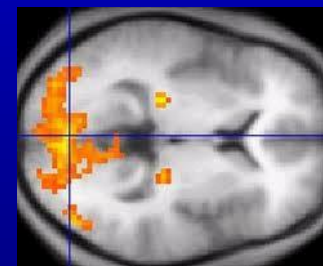
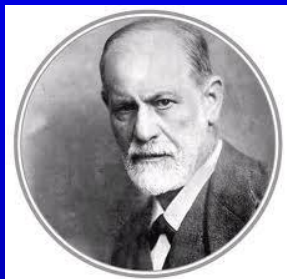
פרופ' גיל זלצמן MHA MD

מנהל המרכז לבריאות הנפש גהה
מקבוצת "הכללית"

הפקולטה לרפואה ע"ש סאקלר
אוניברסיטת ת"א

והמחלקה לחקר המוח,
אוניברסיטת קולומביה

יו"ר המועצה הלאומית למניעת אובדנות
יו"ר האיגוד לפסיכיאטריה ביולוגית



הקתדרה 14.3.15

המרכז לבריאות הנפש "גהה"
GEHA MENTAL HEALTH CENTER



במה נעסוק בקורס?

קורס המאיר את השינויים
בפרקטיקה של הטיפול
הפסיכיאטרי בילדים ומבוגרים
לאור תובנות וידע חדש בתחום
מדעי המוח

במה נעסוק בקורס?

1. המוח המתפתח
2. דכאון: המגיפה של המאה ה-21
3. הפרעות קשב
4. טיפולים חדשים בדיכאון
בהשפעת הזן בודהיזם

מה נלמד הערב?

- דיכאון היא מחלה נפוצה בכל הגלאים
- הסתמנות קלינית תלוית גיל
- הופעת דכאון ראשון קשורה מאד לאירועי חיים
- חלק ניכר מהדכאונות הם כרוניים וחוזרים
- ככל שהדכאון כרוני יותר הקשר לאירועי חיים נמוך יותר
- תחלואה דכאונית היא תוצאה של אינטראקציה בין תשתית גנטית, אירועי חיים שליליים ותיזמון
- דכאונות מורכבים- פסיכוטיים, ביפולריים, סמים
- הטיפול כולל CBT, IPT, מיינדפולנס, תרופות, נזעי חשמל
- טיפולים חדשניים ב TMS ו DBS

המגיפה השקטה של 2030

ynet

ynet המגיפה השקטה: איזה ...

File Edit View Favorites Tools Help

KANSAS SMITTY'S HOUSE... MoniDim סרטונים לצפייה... NitroBit העלאת קבצים - Home - PubMed - NCBI (6) Suicide Research Summit ...

בריאות ואיכות חיים

מפענח הבדיקות • כאבי ראש • כאבי גב • שאיפות גדולות • דוקטור, אני רק שאלה • הטיפ היומי • מקצה שיפוצים • לחיות עם סוכרת • רשלנות רפואית



Awesome 3D T-shirts

Buy online NOW!

f הכי מטוקבקות

1. בזכות תרומת דם - משה גילה שהוא חולה בסרטן 607 f

המגיפה השקטה: איזה טיפול הכי יעיל לדיכאון

מספר האנשים המאובחנים ומקבלים טיפול נגד דיכאון, שנקרא גם "המגיפה השקטה", הולך וגדל מדי שנה. מה ההבדלים בין התרופות השונות, האם הטיפולים המשלימים באמת עוזרים ומה הקשר של תזונה נכונה לכל העניין? מדריך מיוחד

רינה זיסמנביץ | פורסם: 22.02.13, 08:17

Recommend 431

במאה השנים האחרונות הולכת וגדלה שכיחות הופעת דיכאון באוכלוסייה. ארגון הבריאות העולמי פרסם אזהרה כי בעוד שני עשורים, שיעור הסובלים מדיכאון יהיה גבוה מכל בעיה בריאותית אחרת, כאשר התופעה מכונה "המגיפה השקטה".

לא רק זאת, במקביל לעלייה בשכיחות, נרשמת גם ירידה דרמטית בגיל הופעת המחלה. בד בבד, תרופות נגד דיכאון הפכו להיות שם נפוץ בכל בית, אבל האם אנחנו מודעים להבדלים ביניהם ולטיפולים נוספים הקיימים כדי לעזור להתמודד עם הדיכאון?

עוד כתבות על התמודדות עם דיכאון:

- תרופות נגד דיכאון: מיתוסים מול מציאות
- 20% סובלים מדיכאון בימי חייהם: איך מזהים ומטפלים
- האם אתה בדיכאון? שאלון לאבחון עצמי



שיעור הסובלים מדיכאון הולך ועולה מדי שנה
צילום: shutterstock

שתף בפייסבוק

הדפסה

שלח כתבה

הרשמה לדיוור

תגובה לכתבה



22:11
14/04/2015



סיפור מקרה- נעמי

בת 51 נשואה+3
מורה בתיכון במרכז הארץ
לפני 4 שנים התגלה גידול ממאיר
בשד
עברה כריתה ושיחזור
מטופלת בטמוקסיפן
הבדיקות הרוטיניות הראו על
רמיסיה מלאה.
היום מגיעה עם חולשה, עייפות,
ירידת משקל, איטיות במחשבה,
עצבות ונטייה לפרצי בכי מזה
כחודש וחצי.

Regier DA et al., AJP 166:6, 2009

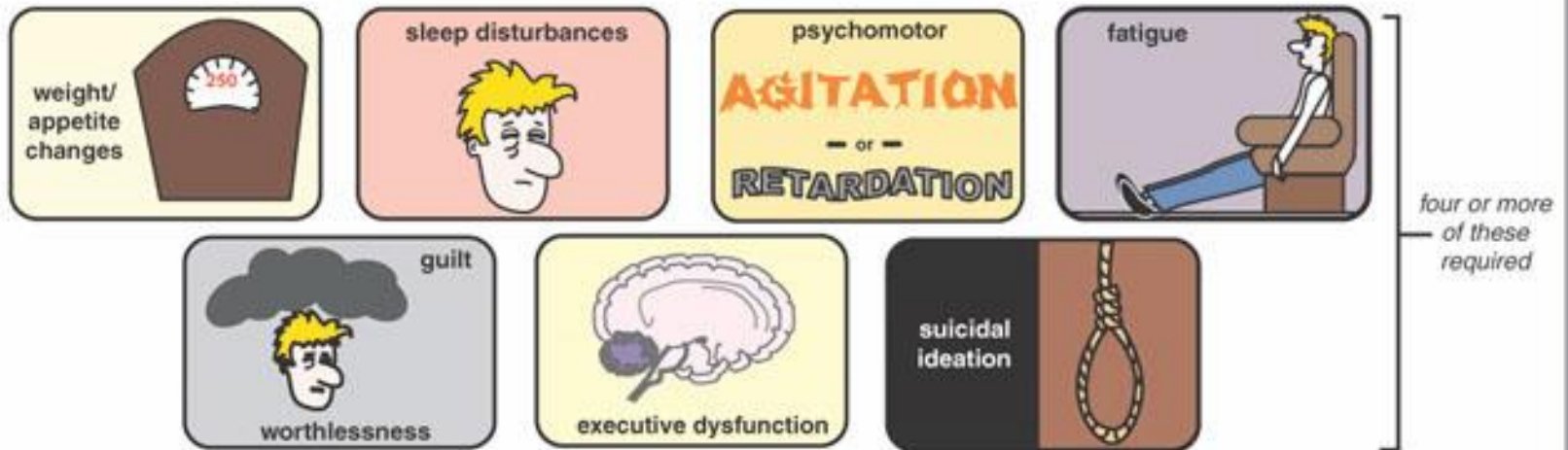
DSM 5

“We now have a plethora of comorbidity—because patients do not usually have only mood, somatic, or anxiety symptoms but tend to come with a mix from multiple symptom groups.”

Depressive Disorder in Childhood is a common complex syndrome with multiple symptoms

5% of school age, 8-12% of adolescents

DSM-IV Symptom Dimensions of a Major Depressive Episode



5HT serotonin
5-Hydroxytryptamine

L-Tryptophan

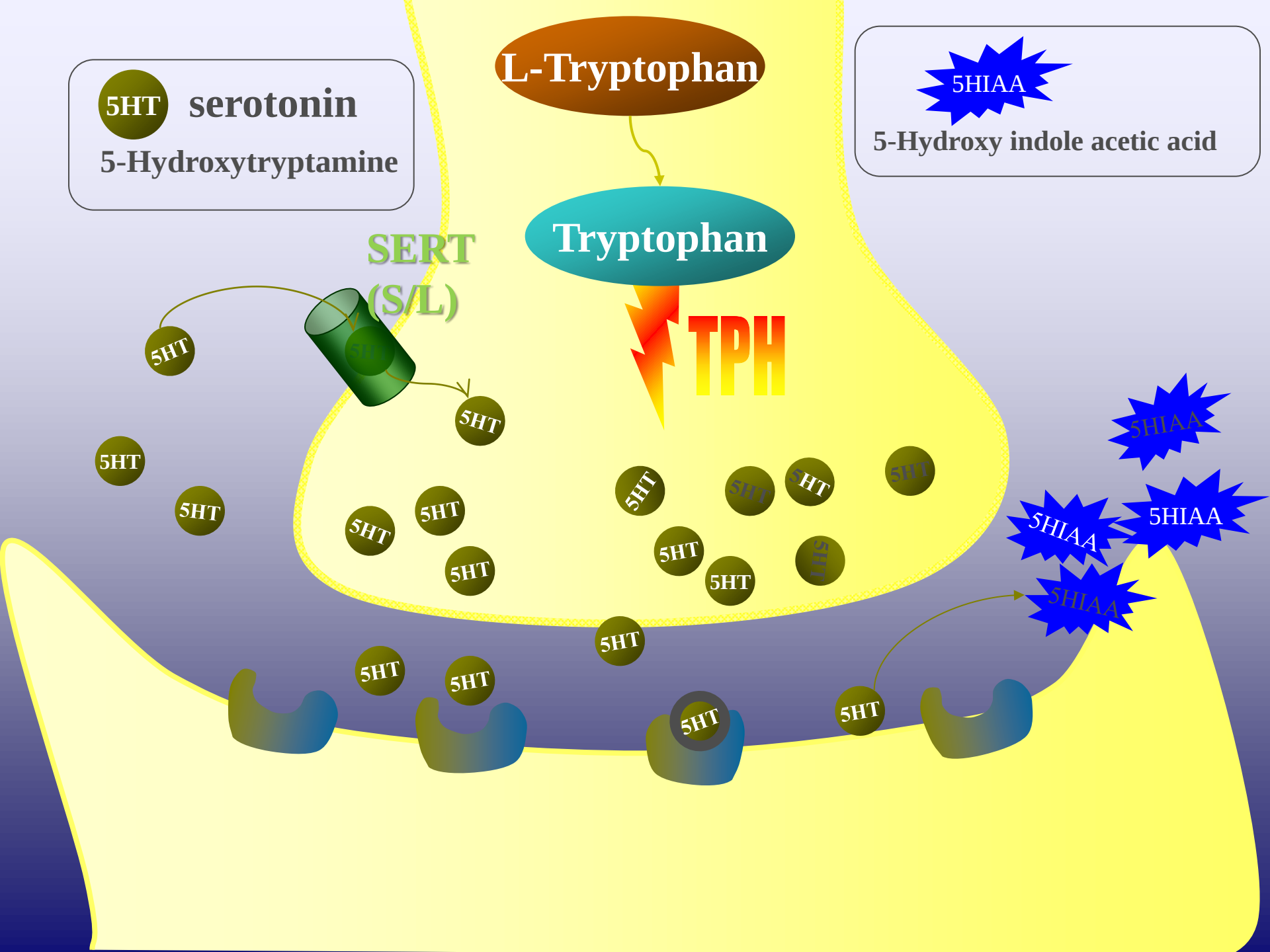
5HIAA

5-Hydroxy indole acetic acid

SERT
(S/L)

Tryptophan

TPH



Treatment of MDD



- Depression is very common in your clinic
- Physical symptoms are part of the Depressive Syndrome
- SSRI's are not the first line anymore
- SNRIs are effective for both mental and physical pain
- Drug-Drug Interactions are lower in SNRIs

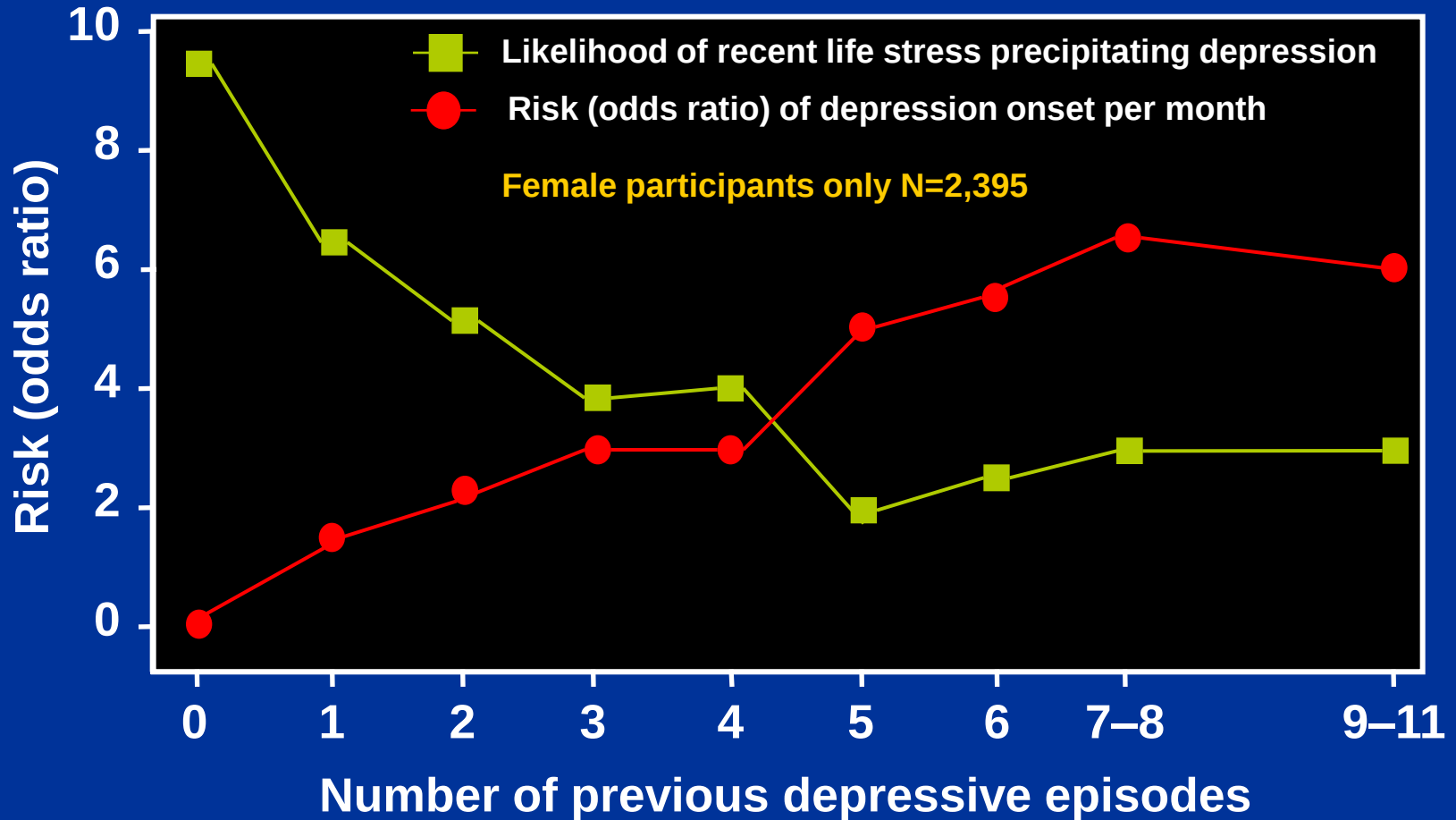
STAR*D



- תוצאות האנליזה הראשונה של STAR*D מראות ששיעור הרמיסיה היה קרוב ל-30% במטופלים שנטלו כקו ראשון (SSRI's (citalopram).

- היות ושיעורי הרמיסיה היו נמוכים ההחלטה הייתה לשנות את אסטרטגית המחקר.

“Kindling” Phenomenon



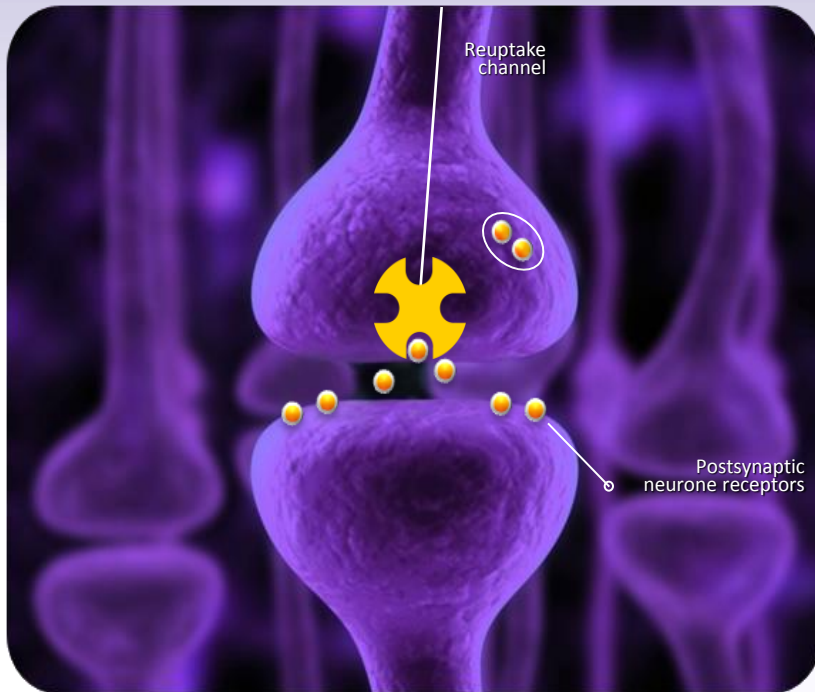
Kendler KS, et al. 2000.

האם קיים קשר בין דיכאון לכאב?

■ ברפואה ראשונית יותר מ $\frac{3}{4}$ מהסובלים מדיכאון סובלים גם מתסמינים גופניים כולל כאב

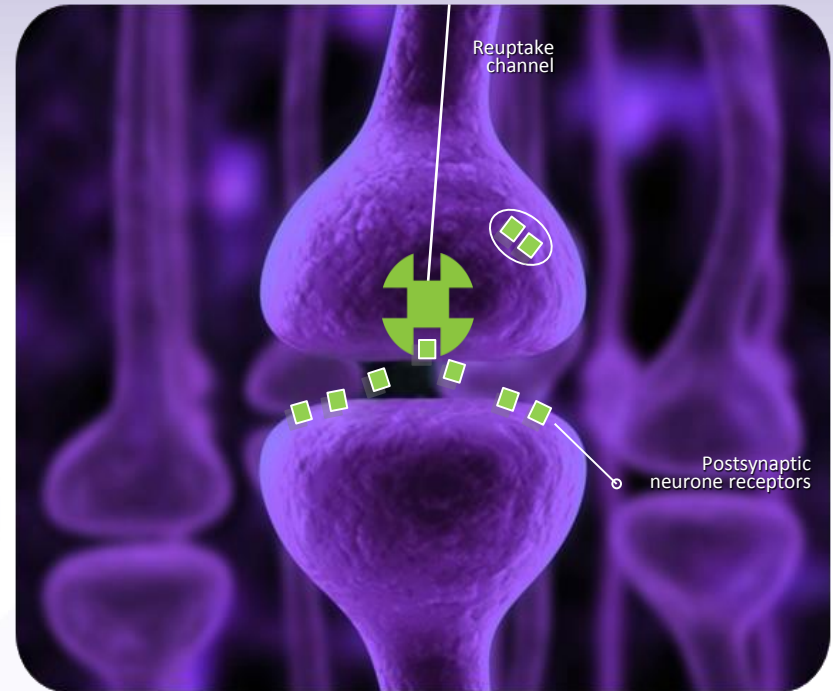
■ נוכחות כאב מעידה על חומרה ופרוגנוזה גרועה יותר במצבי דיכאון.

Inhibiting **serotonin** reuptake, like SSRIs



Serotonin

Plus inhibiting **noradrenaline** reuptake



Noradrenaline

דיכאון בילדים ונוער

- לפני PUBERTY: 2.5%
- התבגרות: 4-8%
- **בילדים:** בנים=בנות, לא המשכי עם דכאון במבוגר
- **במתבגרים:** 2X בבנות, המשכי מאד עם MDD במבוגר
- מרכיב פסיכוטי שכיח בדיכאון במתבגרים (30%). סיכון לביפולר
- TCA לא יעילים במתבגרים, SSRI כן.
- מתבגרים לא לוקחים תרופות Compliance Adherence
- האם אותה מחלה, שתיים או שלוש מחלות שונות? אותה מחלה בביטוי שונה
- כתלות בגיל ההתפתחותי? בילדים יותר "תגובתי" והפוך?
- כלי מדידה ספציפי
- ומתוקף לעברית (6-18y) CDI CDRS (Zalsman et al. 2005)



Depression

in Children & Adolescents

Early Childhood:

- looks sad
- tearful
- slow movements or irritability
- monotone voice
- hopeless
- self in negative terms
- school problems
- somatization!!



Late childhood and adolescents:

- low self esteem
- apathy
- Irritability
- Drugs-self medication
- anxiety
- low concentration
- suicide attempts



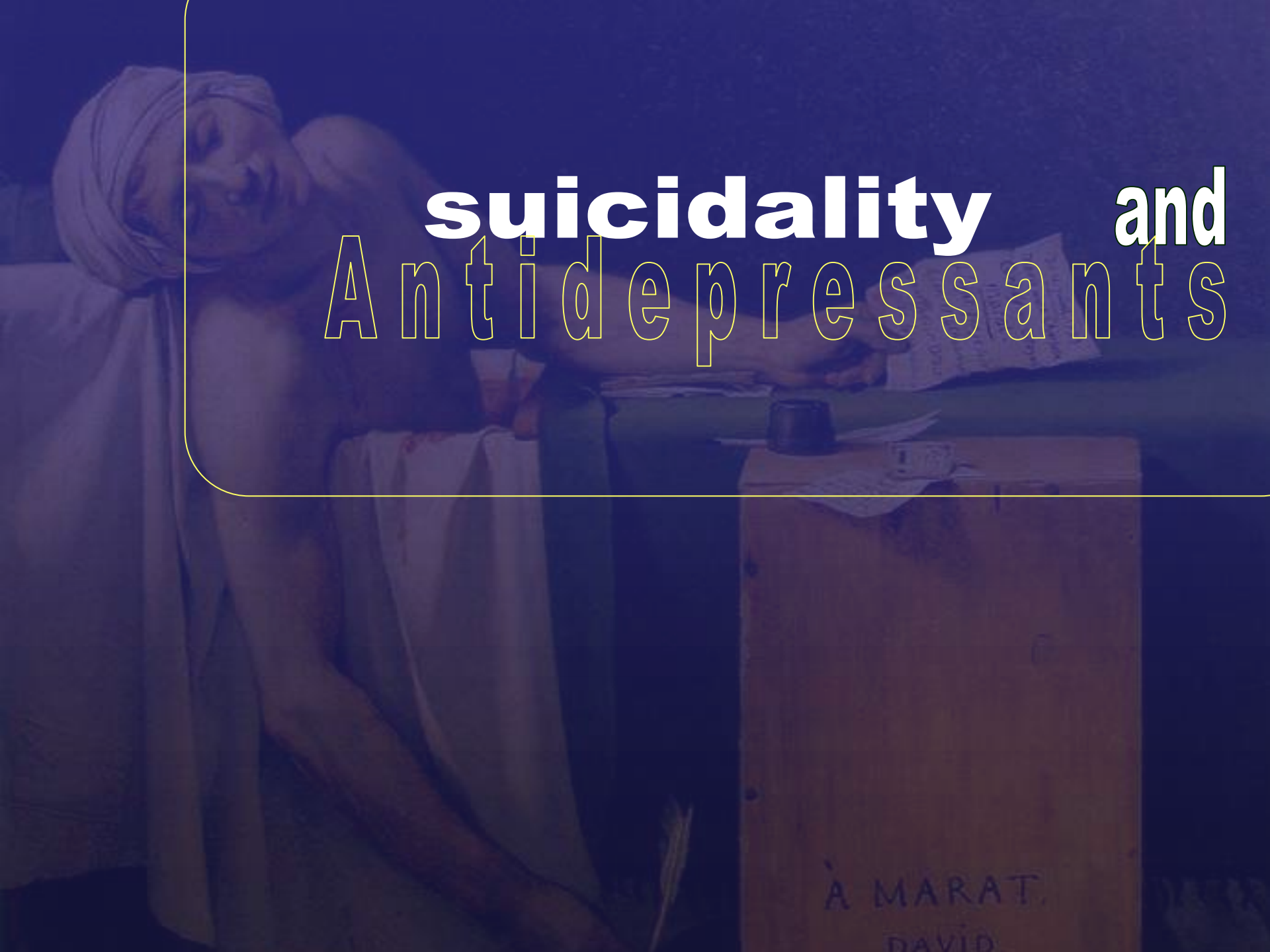
טיפול רופא הילדים?

- פרוזק קו ראשון מעל גיל 8
- 20 מ"ג בבוקר אחרי אוכל
- 4-8 שבועות לתגובה קלינית
- ניטור אי שקט ואובדנות
- עליה ל40 מ"ג אחרי חודש אם כל תגובה
- ניטור לעיתים קרובות. הערכת אובדנות
- הפנייה למומחה: איבחון. DD. קו שני סרטלין (לוסטרל, סרנדה, זולוף). קו שלישי אוגמנטציה וקומבינציה.

Natural compounds

- Omega 3 was recently suggested as an effective treatment for mild to moderate childhood depression (Nemets, Nemets, Apter, Bracha, & Belmaker, 2006).
- St. John Wart (Hypericum) (Shaffer 2002).
- These findings need independent controlled replications.





suicidality and Antidepressants

À MARAT.
DAVID

BRIEF HISTORY OF THE UK AND US GOVERNMENTS ADVISORIES

October 15, 2004

The FDA decided to direct manufacturers to add a "black box" warning label to all antidepressants.

Suicidality in Children and Adolescents

Antidepressants increased the risk of suicidal thinking and behavior (suicidality) in short-term studies in children and adolescents with Major Depressive Disorder (MDD) and other psychiatric disorders. Anyone considering the use of XXXX or any other antidepressant in a child or adolescent must balance this risk with the clinical need. Patients who are started on therapy should be observed closely for clinical worsening, suicidality, or unusual changes in behavior. Families and caregivers should be advised of the need for close observation and communication with the prescriber. XXXX is not approved for use in pediatric patients

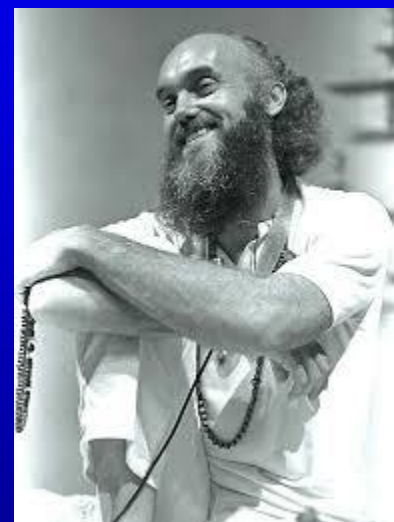
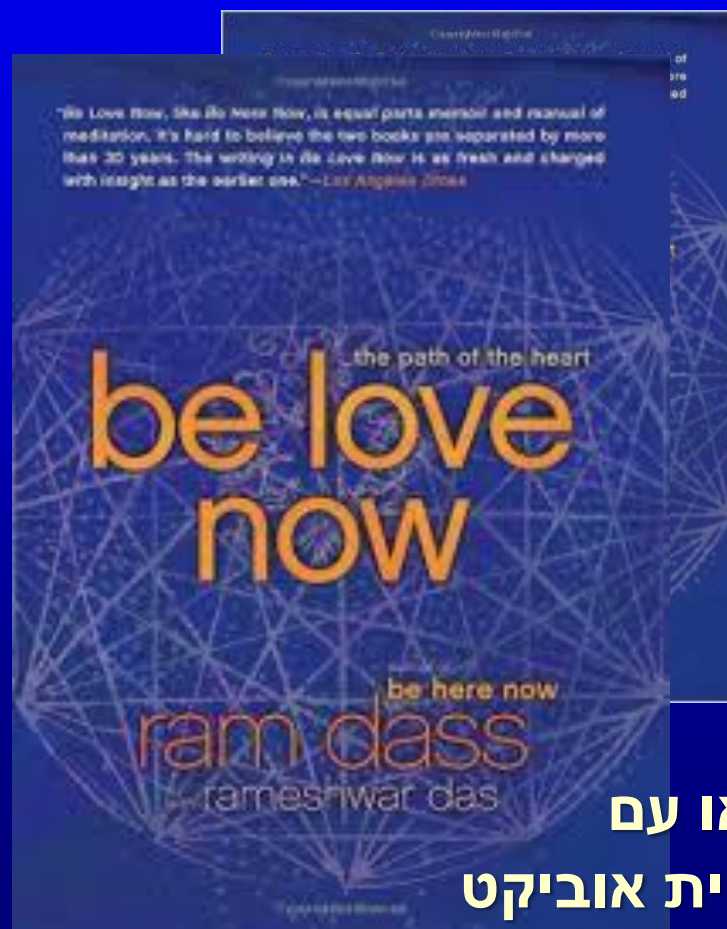
Pooled analyses of short-term (4 to 16 weeks) placebo-controlled trials of 9 antidepressant drugs (SSRIs and others) in children and adolescents with major depressive disorder (MDD), obsessive compulsive disorder (OCD), or other psychiatric disorders (a total of 24 trials involving over 4400 patients) have revealed a greater risk of adverse events representing suicidal thinking or behavior (suicidality) during the first few months of treatment in those receiving antidepressants. The average risk of such events in patients receiving antidepressants was 4%, twice the placebo risk of 2%. No suicides occurred in these trials.

black box

“Ram Dass”

Prof. Richard Alpert

Harvard Professor of Psychology



קשר יכול להיות עם עצמך או עם
ה"יקום": אהבה שאינה תלויה אובייקט

מה למדנו הערב?

- דכאון היא מחלה נפוצה בכל הגילאים
- הסתמנות קלינית תלוית גיל
- הופעת דכאון ראשון קשורה מאד לאירועי חיים
- חלק ניכר מהדכאונות הם כרוניים וחוזרים
- ככל שהדכאון כרוני יותר הקשר לאירועי חיים נמוך יותר
- תחלואה דכאונית היא תוצאה של אינטראקציה בין תשתית גנטית, אירועי חיים שליליים ותיזמון
- דכאונות מורכבים- פסיכוטיים, ביפולריים, סמים
- הטיפול כולל CBT, IPT, מיינדפולנס, תרופות, נזעי חשמל
- טיפולים חדשניים ב TMS ו DBS

www.zalsman.org

