

התנהגות אובדנית בילדים ונוער



פרופ' גיל זלצמן MHA MD

מנהל המרכז לבריאות הנפש גהה

מנהל מחלקת יום לילדים ונוער

פרופ' מן המניין, הפקולטה לרפואה, אוניברסיטת ת"א

יו"ר המועצה הלאומית למניעת אובדנות

לשעבר נשיא האקדמיה העולמית לחקר האובדנות IASR

השתלמות שופטים יוני 2023



אוניברסיטת תל אביב

גהה
המרכז לבריאות הנפש
מסונף לבית הספר לרפואה ע"ש סאקלר
אוניברסיטת תל-אביב



**International Academy
of Suicide Research**

מילת מבוא על קטין בבית המשפט



1. גישור בין שתי השפות
2. הפרעות נפשיות יחודיות לנוער
3. משמעות ההליך הפלילי בטיפול

1. שתי שפות

- **השפה המשפטית היא דיכוטומית (אשם-לא אשם, היה-לא היה, אמת-שקר).**
- **השפה הקלינית היא על רצף (נורמלי-פתולוגי, פסיכוטי-לא פסיכוטי, שיפוט תקין-שיפוט לקוי).**

*פסיכوزה כמילה נרדפת ל"מחלת נפש" בחוק הפלילי

מיוחד לעבריינות בקטינים

- ענישה טיפולית
- שימוש בעונש בטיפול

• בימ"ש לנוער כפונקציה טיפולית
• שת"פ עם אנשי מקצוע

שני חוקים לקטינים הלקויים בנפשם

- חוק הנוער*
- חוק חולי נפש

*"הפרעה נפשית קשה": אנוורקסיה, הפרעת אישיות

חוו"ד לקטין שביצע עבירה פלילית

1. כשירות לעמוד לדין (מבין הליכי משפט)
2. אחריות פלילית בעת ביצוע המעשה
(להבדיל בין טוב לרע ויכולת להמנע מעשיית המעשה)*
3. יכולתו של הנאשם לרצות עונש (חולה כעת?)



*גם פיגור שכלי

התנהגות עבריינית בקטין כסימן לתקווה

**Donald Winnicott: "The Anti Social
Tendency"**



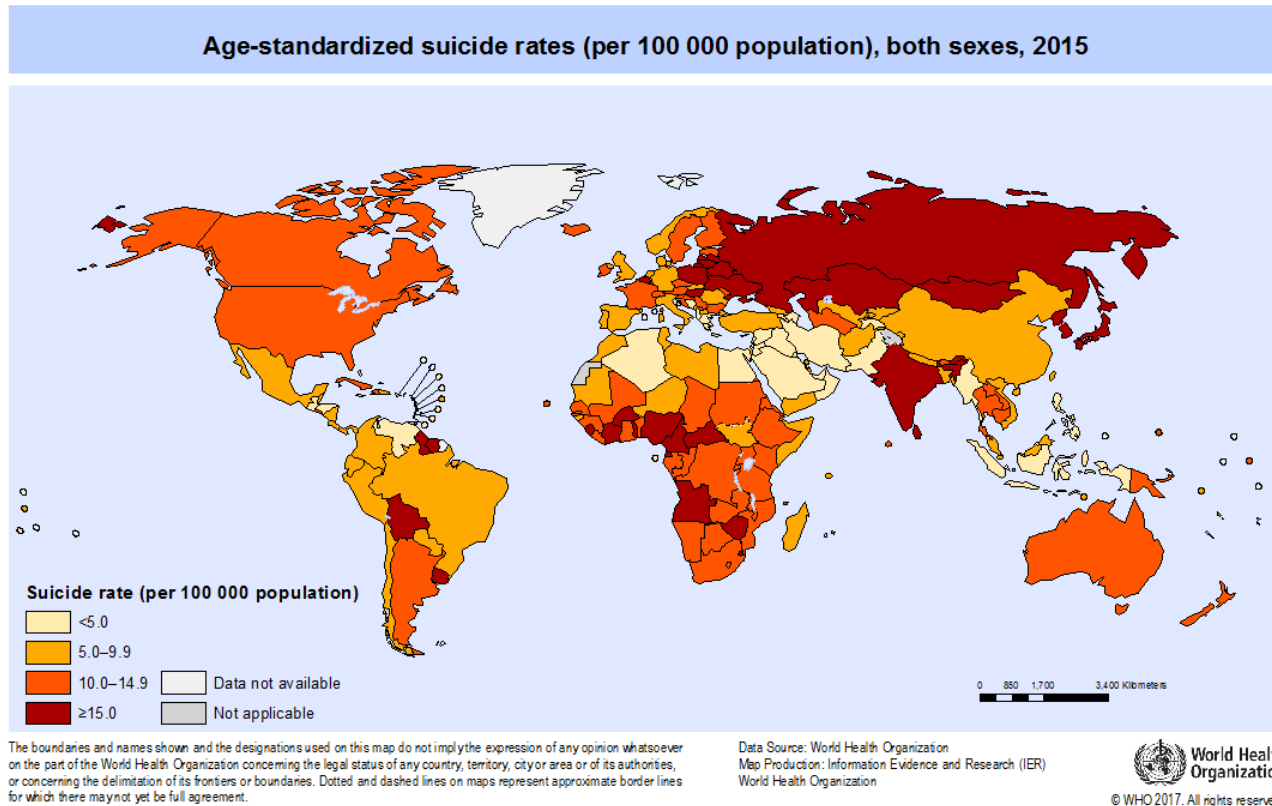
"שמישהו יעצור אותי"

התנהגות אובדנית בילדים ונוער: התופעה



900,000 מתאבדים ב 2019 בעולם

550 מתאבדים בשנה בישראל



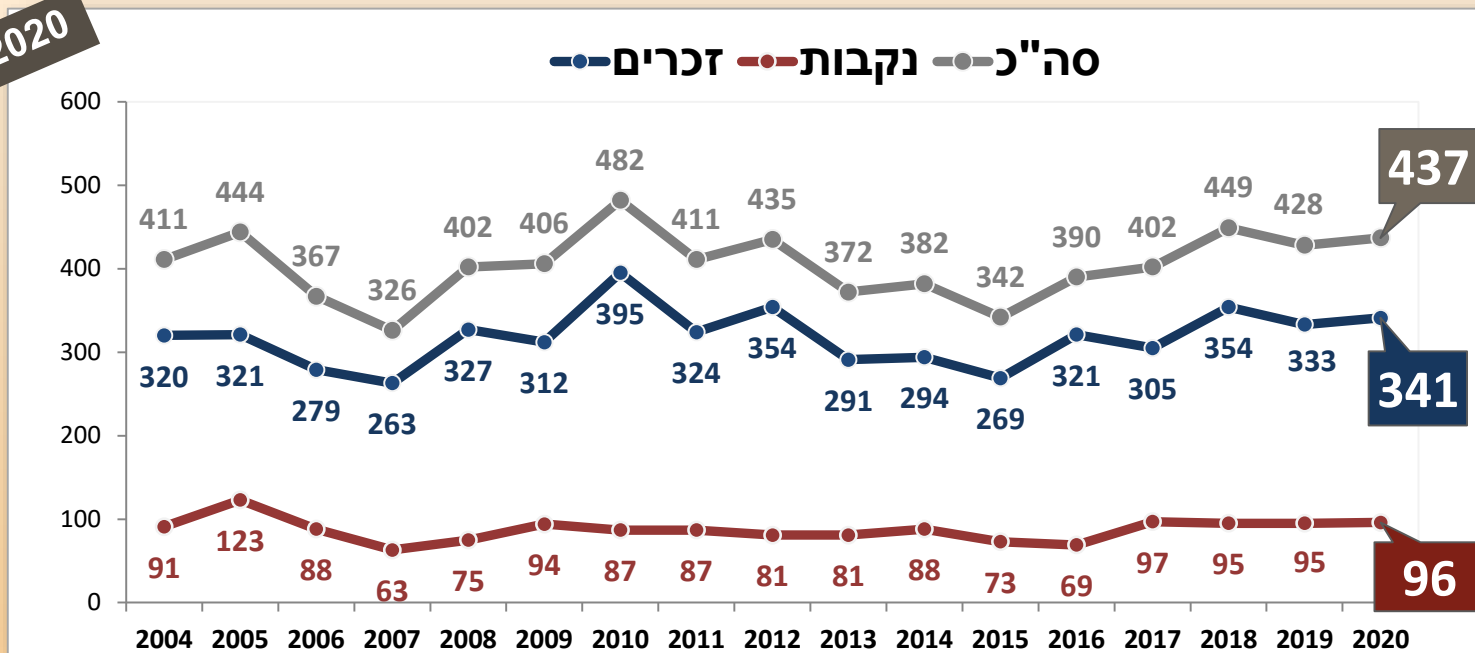
שיעור בישראל נכון ל2020: 6.4



מספר התאבדויות, עדכון עד 2020

בשנת 2020 נרשמו 437 התאבדויות, 341 של גברים ו-96 של נשים.

2004-2020

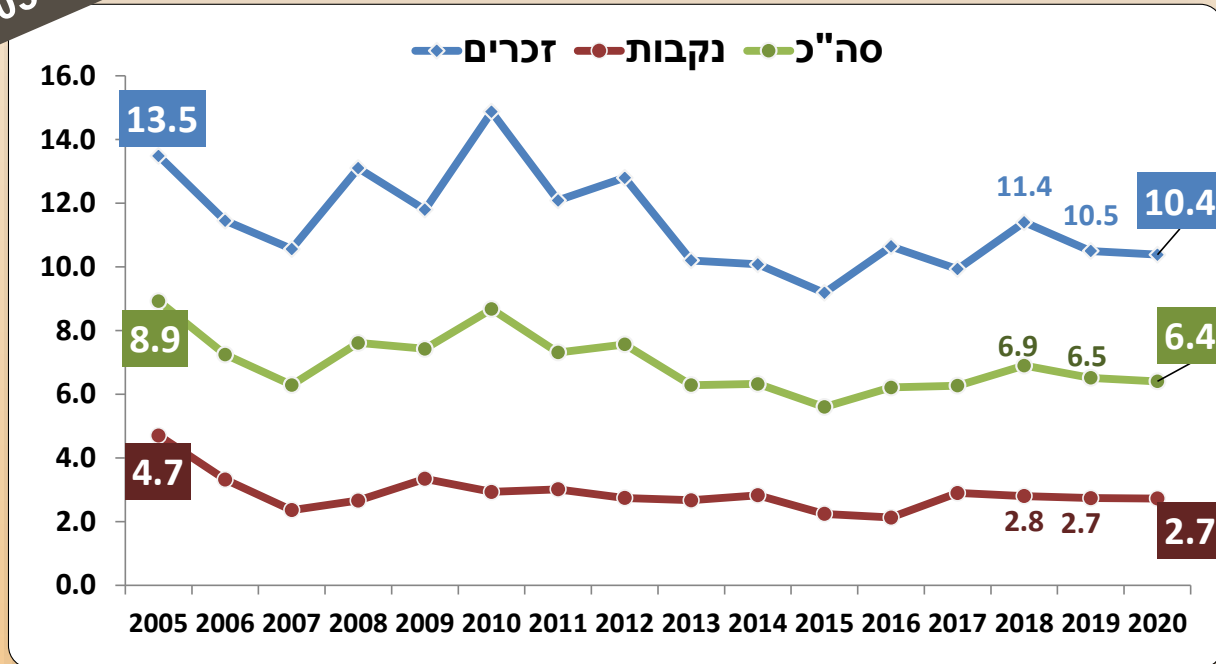




שיעור ההתאבדות, 2005-2020

2005-2020

שיעור מתוקנן לגיל ל-100,000 נפש



שיעור ההתאבדות
יציב בשנת הקורונה
הראשונה 2020
יחסית לשנת 2019.

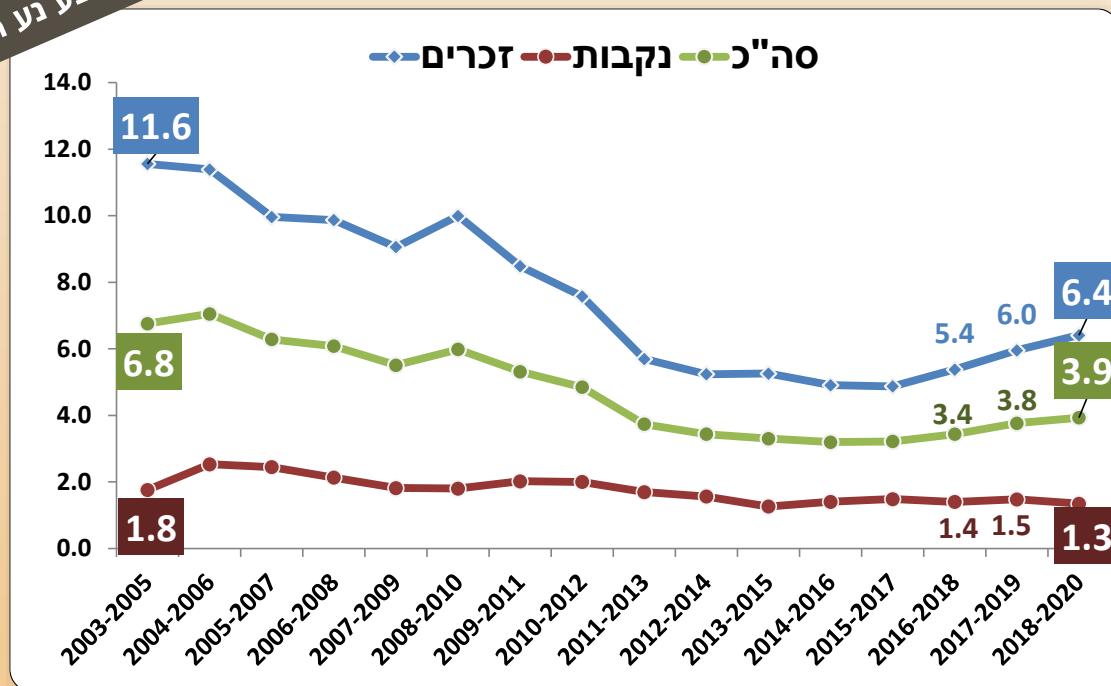
תקנון לאוכלוסית ישראל בשנת 2009



שיעור התאבדות בבנים מתבגרים

שיעור ל-100,000 בני 15-24

2003-2020
ממוצע נע תלת שנתי



מגמת עליה בשיעור
ההתאבדות בקרב
בנים בגיל 15-24
לאחר ירידה מאז
2003



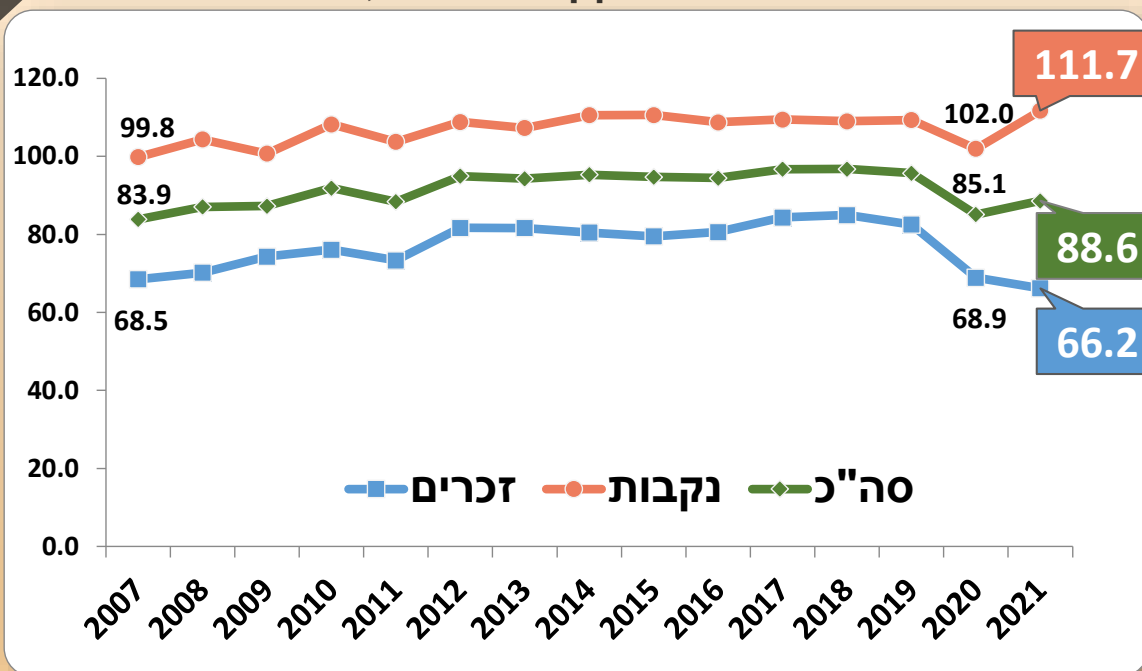
שיעורי נסיונות התאבדות

שיעור נסיונות ההתאבדות היה יציב יחסית בשנים 2012-2019, ירד בשנת 2020.

בשנת 2021

בנשים השיעור עלה והיה
דומה לשיעור לפני
הקורונה.

שיעור מתוקן לגיל ל- 100,000 נפש בגיל +10

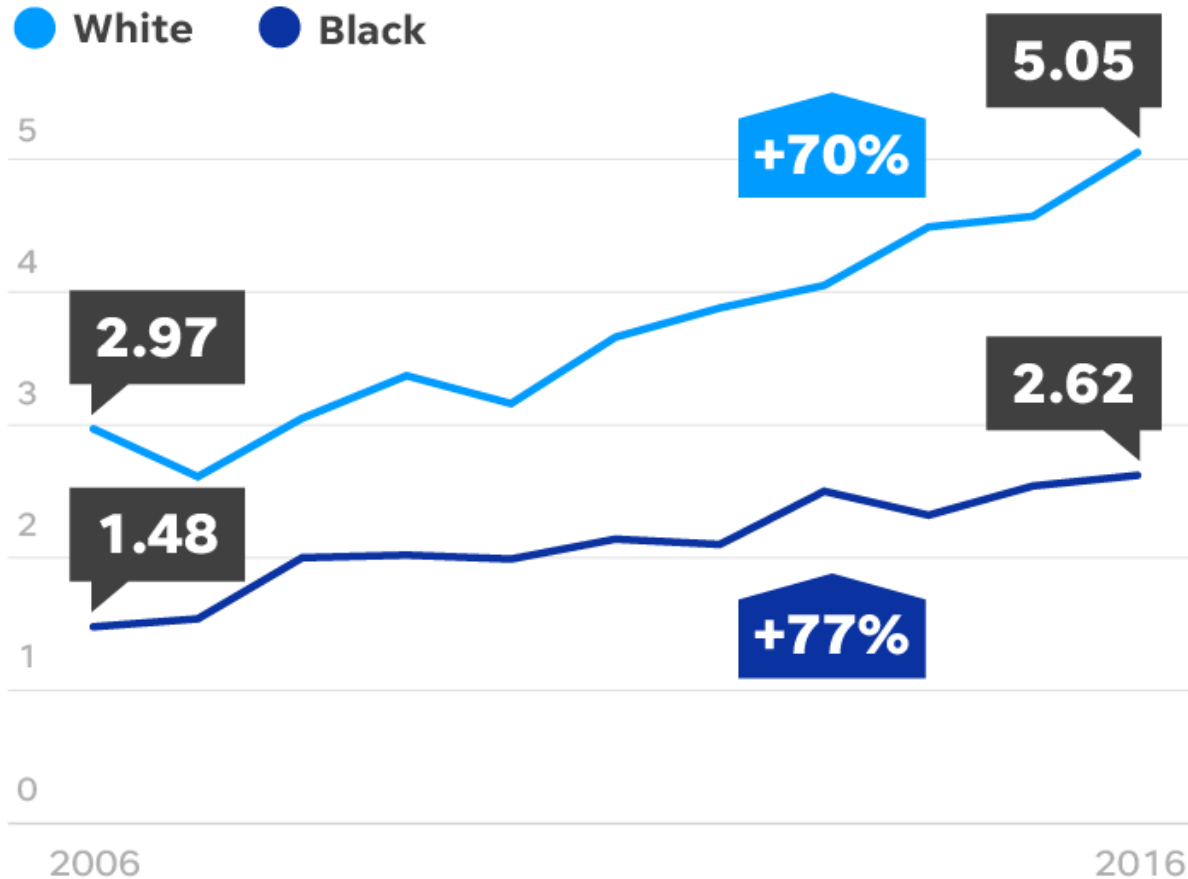


תקנון לאוכלוסייה הממוצעת בישראל בשנת 2009

Teen suicide is soaring. The biggest rate increase was among black youth



Suicides per 100,000 10-to-17 year-olds
from 2006 to 2016:



SOURCE Centers for Disease Control and Prevention
Karl Gelles/USA TODAY

Pirkis et al., Lancet Psychiatry 2021

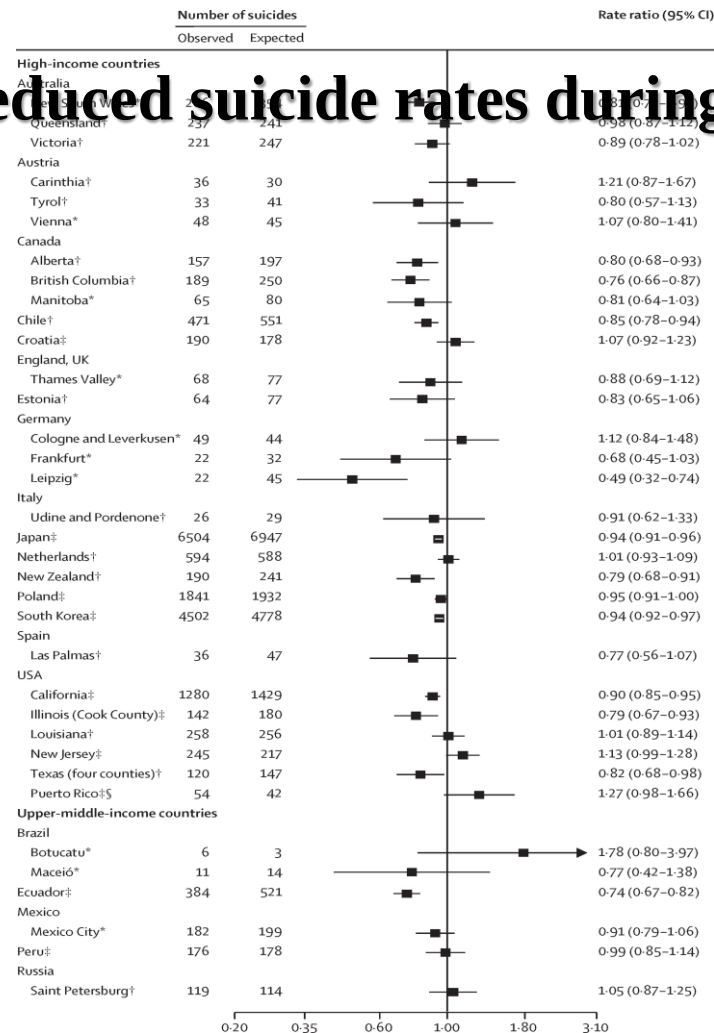
Articles

Suicide trends in the early months of the COVID-19 pandemic: an interrupted time-series analysis of preliminary data from 21 countries

 CrossMark

Jane Pirkis, Ann John, Sangsoo Shin, Marcos DelPozo-Banos, Vikas Arya, Pablo Analuisa-Aguilar, Louis Appleby, Ella Arensman, Jason Bantjes, Anna Baran, Jose M Bertolote, Guilherme Borges, Petrana Brečić, Eric Caine, Giulio Castelpietra, Shu-Sen Chang, David Colchester, David Crompton, Marko Curkovic, Eberhard A Deisenhammer, Chengan Du, Jeremy Dwyer, Annette Erlangsen, Jeremy S Faust, Sarah Fortune, Andrew Garrett, Devin George, Rebekka Gerstner, Renske Gilissen, Madelyn Gould, Keith Hawton, Joseph Kanter, Navneet Kapur, Murad Khan, Olivia J Kirtley, Duleeka Knipe, Kairi Kolves, Stuart Leske, Kedar Marahatta, Ellenor Mittendorfer-Rutz, Nikolay Neznanov, Thomas Niederkrotenthaler, Emma Nielsen, Merete Nordentoft, Herwig Oberlacher, Rory C O'Connor, Melissa Pearson, Michael R Phillips, Steve Platt, Paul L Plener, Georg Psota, Ping Qin, Daniel Radeloff, Christa Rados, Andreas Reif, Christine Reif-Leonhard, Vsevolod Rozanov, Christiane Schlang, Barbara Schneider, Natalia Semenova, Mark Sinyor, Ellen Townsend, Michiko Ueda, Lakshmi Vijayakumar, Roger T Webb, Manjula Weerasinghe, Gil Zalsman, David Gunnell, Matthew J Spittal**

Worldwide reduced suicide rates during pandemic



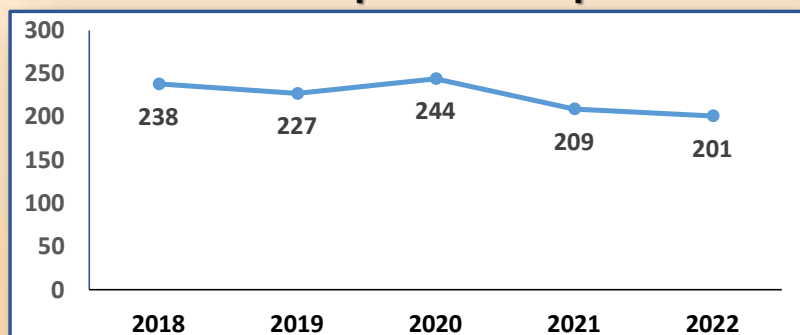
Pirkis et al., 2021



מספר התאבדויות שנרשמו באבו כביר

מספר מקרי חשד להתאבדות שנרשמו במכון לרפואה משפטית, 2018-2022

מספר מקרים ינואר-אוקטובר לפי שנה



מספר נמוך יחסית לשנים קודמות.
חדשי תחלואת קורונה גבוהה.

חודש / שנה	2018	2019	2020	2021	2022
ינואר	22	21	29	19	23
פברואר	22	18	27	16	13
מרץ	32	25	16	26	19
אפריל	16	29	19	21	18
מאי	28	22	33	25	26
יוני	22	19	32	20	11
יולי	24	27	19	19	20
אוגוסט	24	24	25	22	29
ספטמבר	20	24	21	19	25
אוקטובר	28	18	23	22	17
נובמבר	25	28	15	16	
דצמבר	21	24	18	15	
ינואר-אוקטובר	238	227	244	209	201

ירידת גיל ההתאבדות מתחת ל14

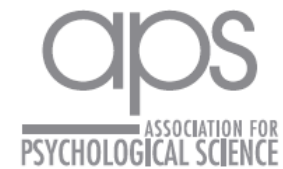
In the past decade suicide among 10-14y old children raised from 0.5 to 1.5 per 100K

Jobes BMJ 2012



Social media and suicidal behavior

Empirical Article



Increases in Depressive Symptoms, Suicide-Related Outcomes, and Suicide Rates Among U.S. Adolescents After 2010 and Links to Increased New Media Screen Time

Jean M. Twenge¹, Thomas E. Joiner², Megan L. Rogers², and Gabrielle N. Martin¹

¹San Diego State University and ²Florida State University

Clinical Psychological Science

1–15

© The Author(s) 2017

Reprints and permissions:

sagepub.com/journalsPermissions.nav

DOI: 10.1177/2167702617723376

www.psychologicalscience.org/CPS



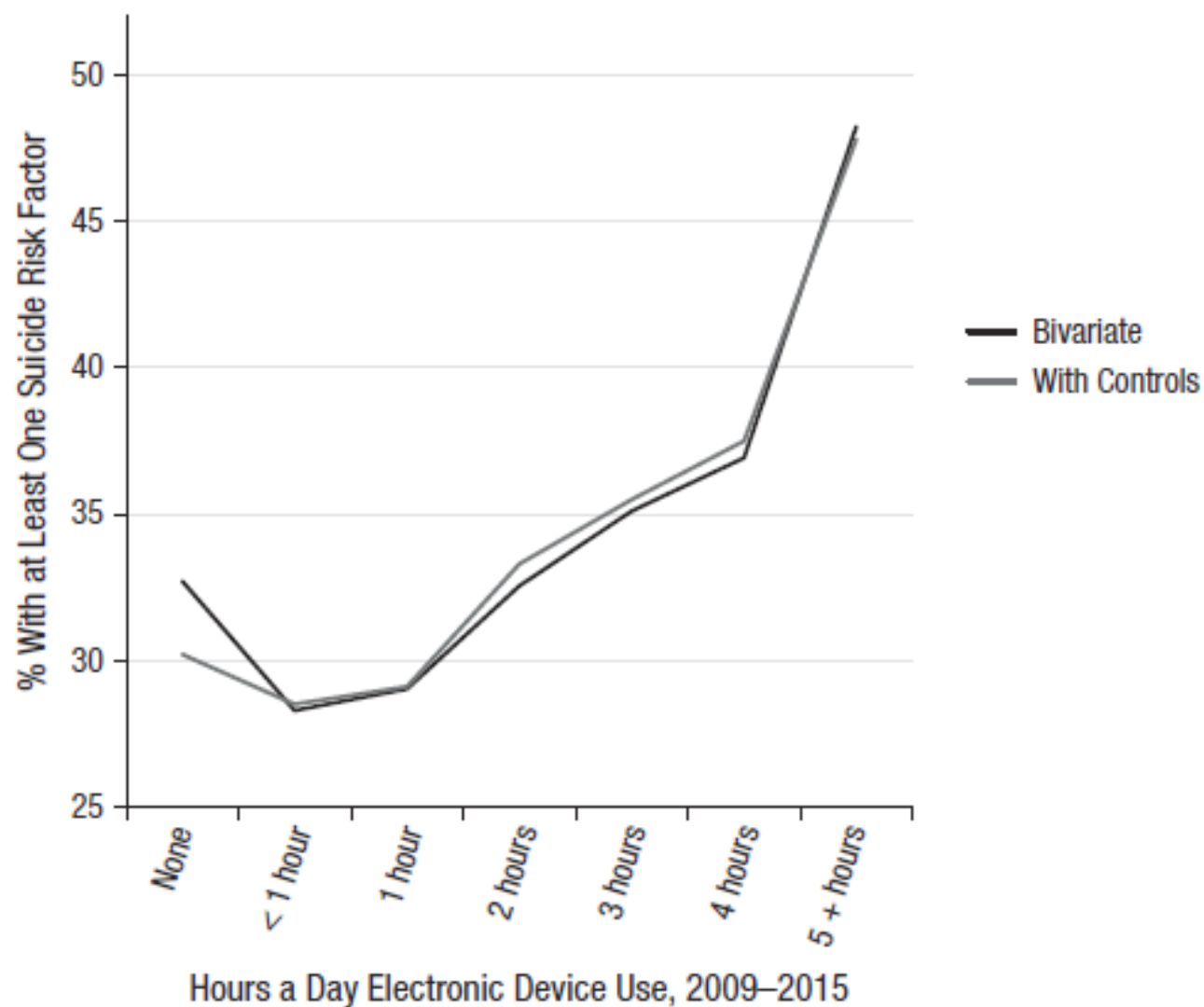
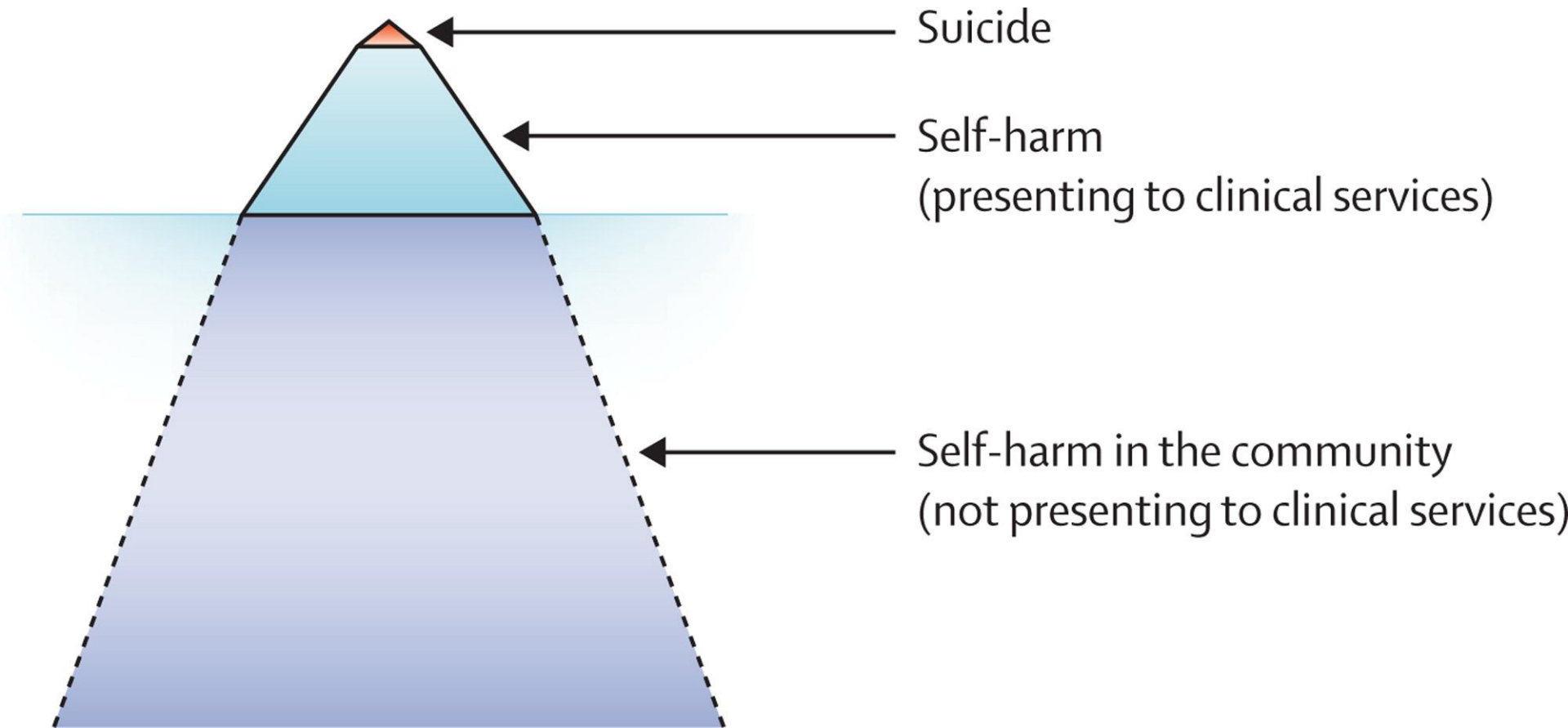


Fig. 2. Exposure-response relationship between electronic device use and having at least one suicide-related outcome, bivariate and with demographic controls for race, sex, and grade, 9–12th graders, Youth Risk Behavior Surveillance Survey (YRBSS), 2009–2015.

Adolescents Self Harm

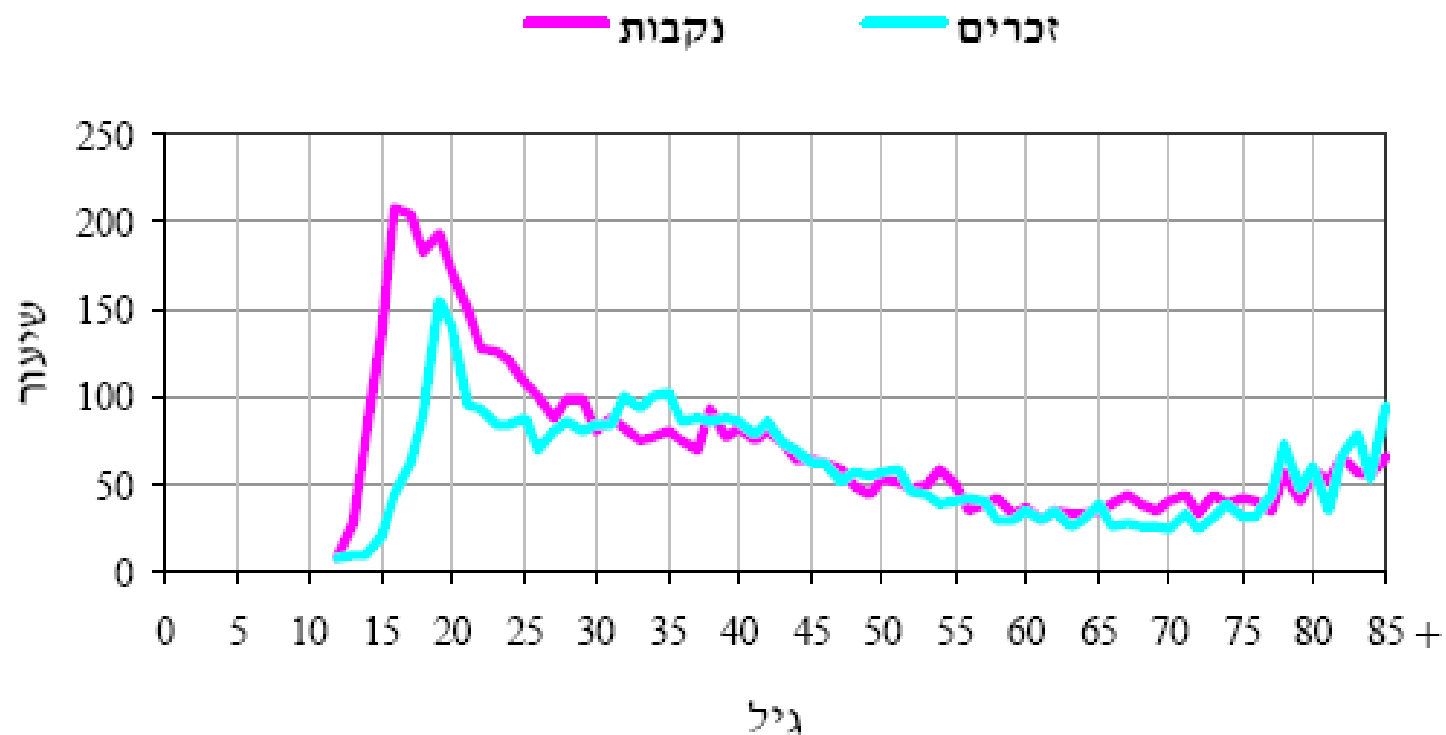


Hawton K et al Lancet 2012

נסיונות התאבדות לפי גיל ומין, 1996-2002

בני 10 ומעלה

שיעור ל- 100,000 נפש



הספקטרום האובדני

suicide attempt=A self injury with at least partial intent to die



- מחשבה אובדנית ideation
- ניסיון אובדני suicide attempt
- ניסיון מופסק (aborted)
- ניסיון מופרע (disrupted)
- התאבדות (completed)

• NSSI=non suicidal self injury

NSSI during adolescence predicts later Suicide Attempts (HR=2)

NSSI during both before and after 18 years old predicts earlier SA in mood disorder subjects

Suicide and
Life-Threatening
BEHAVIOR

THE OFFICIAL JOURNAL OF THE
AMERICAN ASSOCIATION OF SUICIDOLOGY



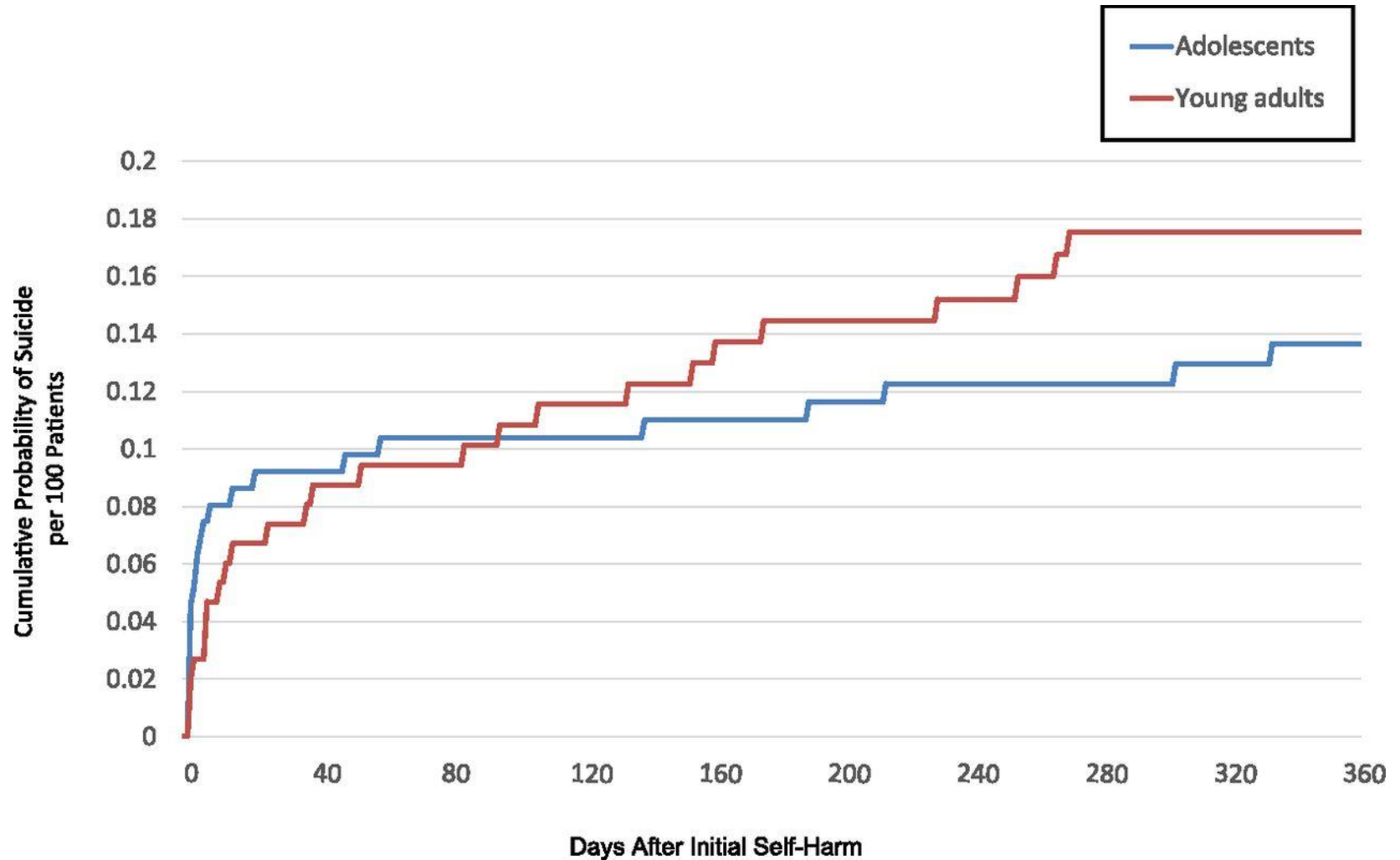
Suicide and Life-Threatening Behavior
© 2017 The American Association of Suicidology
DOI: 10.1111/sltb.12331

1

Nonsuicidal Self-Injury Is Predictive of Suicide Attempts Among Individuals with Mood Disorders

MEGAN S. CHESIN, PhD, HANGA GALFAVY, PhD, CEMILE CEREN SONMEZ, MA,
AMANDA WONG, MA, MARIA A. OQUENDO, MD, J. JOHN MANN, MD, AND
BARBARA STANLEY, PhD

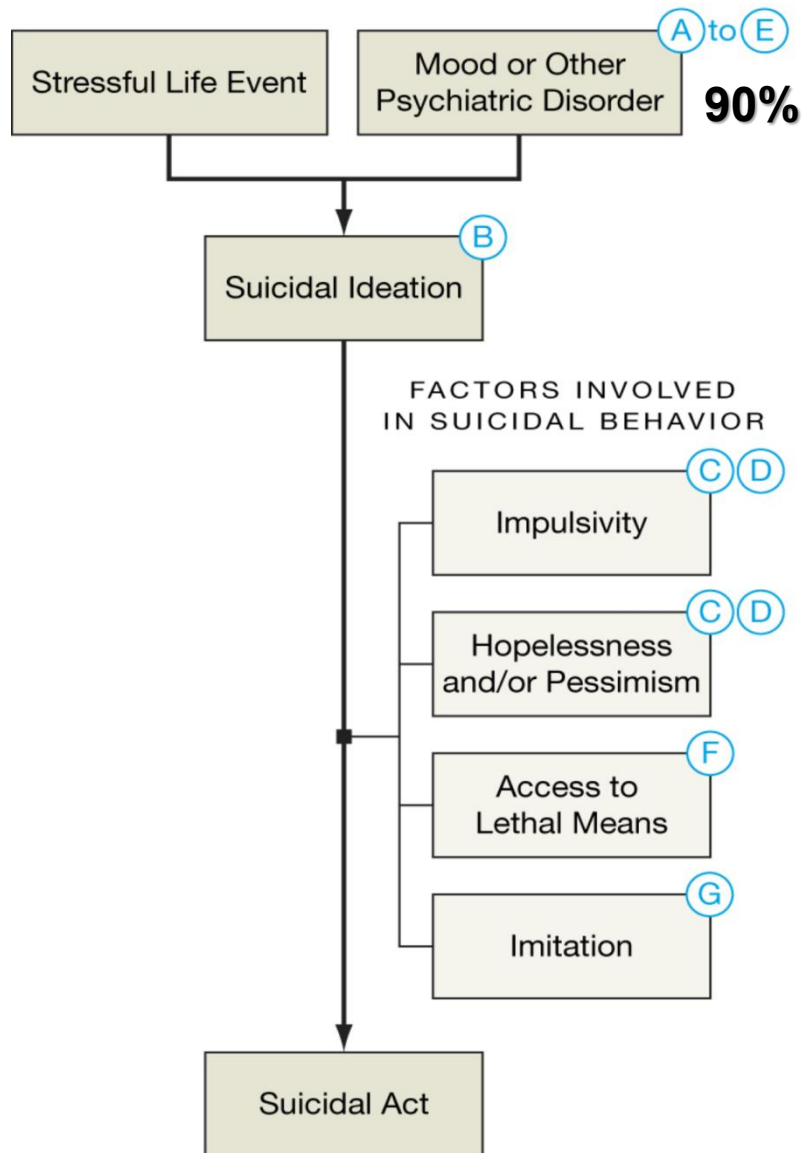
Cumulative probability of suicide during the 365 days after a self-harm event of adolescents and young adults.



Mark Olfson et al. Pediatrics 2018;141

אובדנות היא תוצאה של פסיכופתולוגיה ואירועי חיים

SUICIDAL BEHAVIOR



Mann's stress-diathesis model

PREVENTION INTERVENTIONS

- (A) Education and Awareness Programs
Primary Care Physicians
General Public
Community or Organizational Gatekeepers
- (B) Screening for Individuals at High Risk
- Treatment
 - (C) Pharmacotherapy
Antidepressants, Including Selective Serotonin Reuptake Inhibitors
Antipsychotics
 - (D) Psychotherapy
Alcoholism Programs
Cognitive Behavioral Therapy
 - (E) Follow-up Care for Suicide Attempts
 - (F) Restriction of Access to Lethal Means
 - (G) Media Reporting Guidelines for Suicide

60% מהמאבדים היו אצל הרופא שלהם חודש לפני
49% ממקרי התאבדות בתלמידים מישהו אחד ידע



לשאול או לא לשאול?

•אם לא תשאל-איך תדע?

•השאלה על אובדנות אינה "מכניסה רעיונות לראש"

Gould MS et al., JAMA 2005

גורמי סיכון





אובדנות - גורמי סיכון

זכר ➤

➤ גיל: 15-24, 40, 75

➤ נסיון אובדני קודם

➤ פסיכופתולוגיה: דכאון

➤ זמינות כלי נשק/תרופות

➤ חי לבד (מערכת תמיכה)

➤ בדידות (סוביקטיבי)

➤ סמים ואלכוהול

➤ תוקפנות ואימפולסיביות

➤ גנטיקה

➤ קרבת בריונות bullying

➤ הגירה, פער חברתי תרבותי

➤ התאבדות אדם קרוב

➤ זוגיות ואהבה נכזבת

➤ בנוער: ריב עם ההורים

➤ הסתבכות חוקית

➤ ליקוי בקבלת החלטות

➤ אובדן (קרוב, בע"ח, גירושין, סטאטוס)

➤ כישלון (עבודה, אישי)

➤ דחיה והשפלה (במיוחד בסייבר)

➤ יציאה ממצב דכאוני

➤ "מגיפות התאבדות"

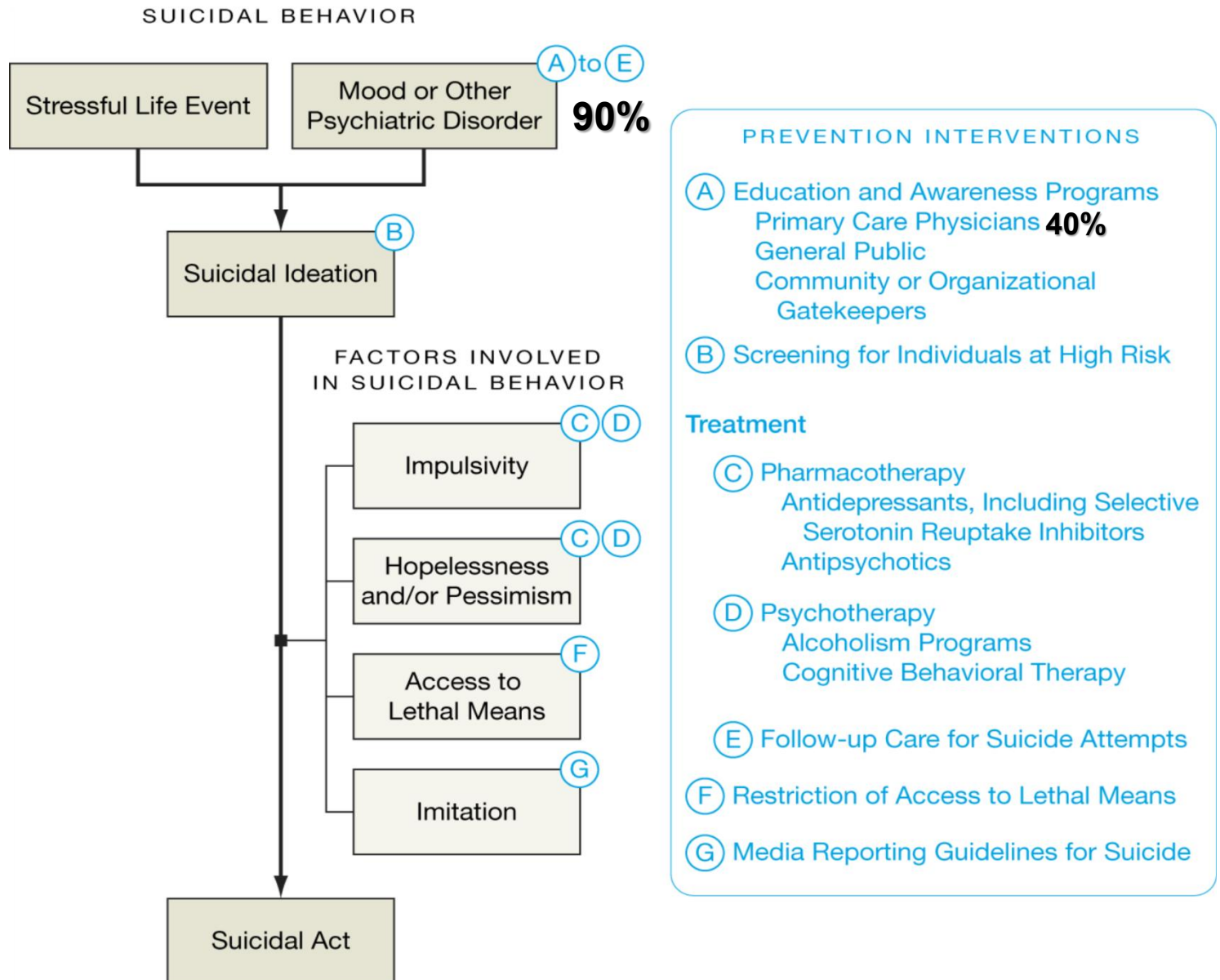
➤ תפקיד התקשורת

➤ תאריך חגיגי

➤ העדפה מינית מעורפלת

➤ קורבנות תקיפה מינית

Mann's stress-diathesis model





מה תאמר לאדם שעל הגג?

אבשלום אליצור וחיים עומר 2001

pdf - Adobe Reader.מה תאמר לאדם שעל הגג.

קובץ עריכה תצוגה חלון עזרה

הערה כלים

150% 18 / 1

מה תאמר לאדם שעל הגג?

הצעה לטקסט למניעת התאבדות בזמן אמת

ד"ר אבשלום אליצור^א
פרופ' חיים עומר^ב

תקציר: לנוכח חסרוננו של טקסט בסיסי למניעת התאבדות בספרות המקצועית, אנו מציעים דוגמא לטקסט כזה ודנים בשימושיו. מטרת הטקסט היא לשמש בסיס לפנייה אל כל מתאבד, ידוע או אנונימי, ובפרט במצבים בהם לזמן תפקיד מכריע, כשהמתאבד עומד לבצע את מעשהו בכל רגע ומצוי מחוץ להישג ידה של התערבות פיזית. טקסט זה עשוי לשמש גם כפנייה אנונימית לכל מתאבד פוטנציאלי העשוי להגיע אל מסר כזה דרך אמצעי התקשורת, כדוגמת האינטרנט. לנוכח העובדה שמתאבדים פוטנציאליים רבים סורקים אמצעים אלה כדי לבקש רעיונות לאמצעי ביצוע או לחיזוק כוונתם, ראוי שגם טקסט נוגד התאבדות יהיה נגיש להם באותה מידה.

11.69x16.54 אינץ' < OneNote 2016

11:44 15/05/2017

מה תאמר לאדם שעל הגג?

מאפיינים אוניברסליים:

1. תחושת בדידות וניתוק ("אף אחד לא מבין
מה אני מרגיש")

2. צמצום מרחב מנטלי (tunnel vision)
בלתי חדיר לתכנים ומסרים חיצוניים. ככל
שאובדני יותר פחות מעונין בעזרה

■ מניעה ברמה לאומית

Lancet Psychiatry 2016

Articles

Suicide prevention strategies revisited: 10-year systematic review



Gil Zalsman, Keith Hawton, Danuta Wasserman, Kees van Heeringen, Ella Arensman, Marco Sarchiapone, Vladimir Carli, Cyril Höschl, Ran Barzilay, Judit Balazs, György Purebl, Jean Pierre Kahn, Pilar Alejandra Sáiz, Cendrine Bursztein Lipsicas, Julio Bobes, Doina Cozman, Ulrich Hegerl, Joseph Zohar

Summary

Background Many countries are developing suicide prevention strategies for which up-to-date, high-quality evidence is required. We present updated evidence for the effectiveness of suicide prevention interventions since 2005.

Lancet Psychiatry 2016

Published Online

June 8, 2016

<http://dx.doi.org/10.1016/>

Healthcare approaches

Treatment of depression
(Pharmacotherapy and psychotherapy)

Chain of care

Education of primary
care physicians

Screening in primary
care

Restriction of
Access to
lethal means

School-based
universal prevention

Gatekeeper training

Media training

Internet based interventions

Helplines

Public Health approaches

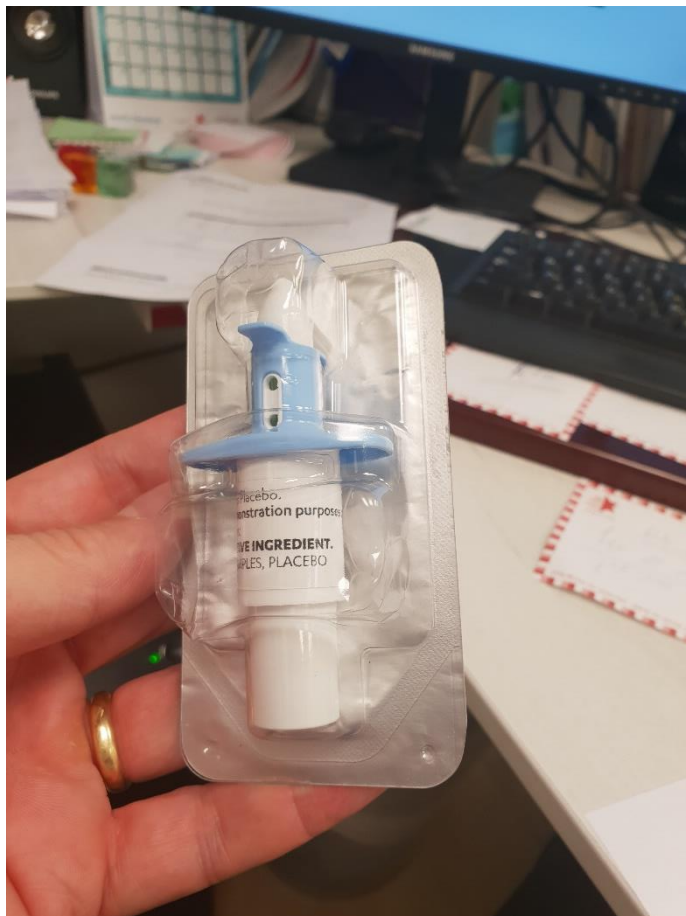
Strong evidence

More research needed



Ketamine raise BDNF in hippocampus 30 min later
Milak Mol Psy 2015

Intranasal Es- Ketamine



Golden Gate - San Francisco

Suicide “Hot Spot”







Okland Bridge SF



No suicides

Moher Cliffs, Ireland



Moher Cliffs, Ireland



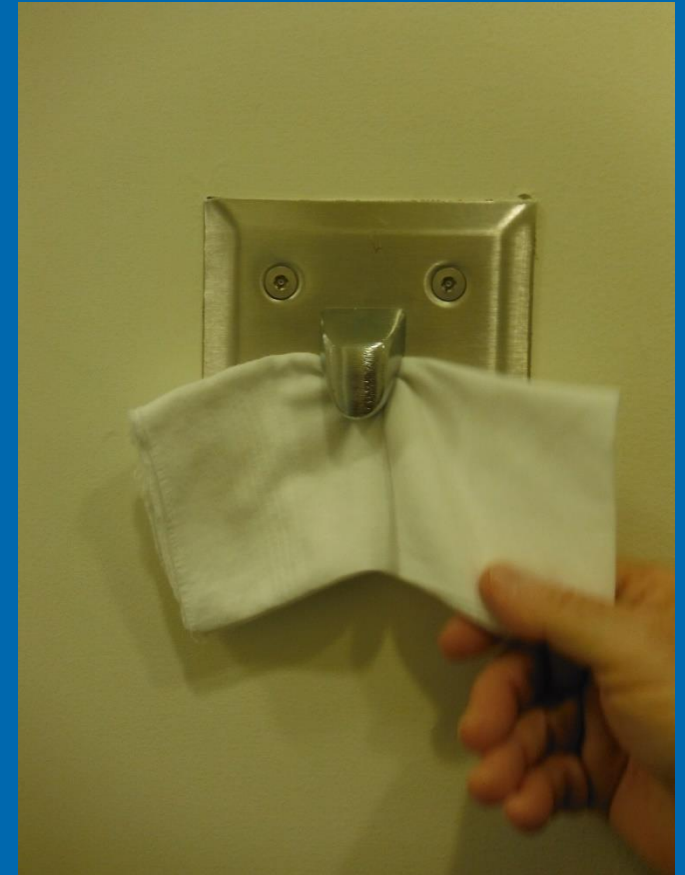
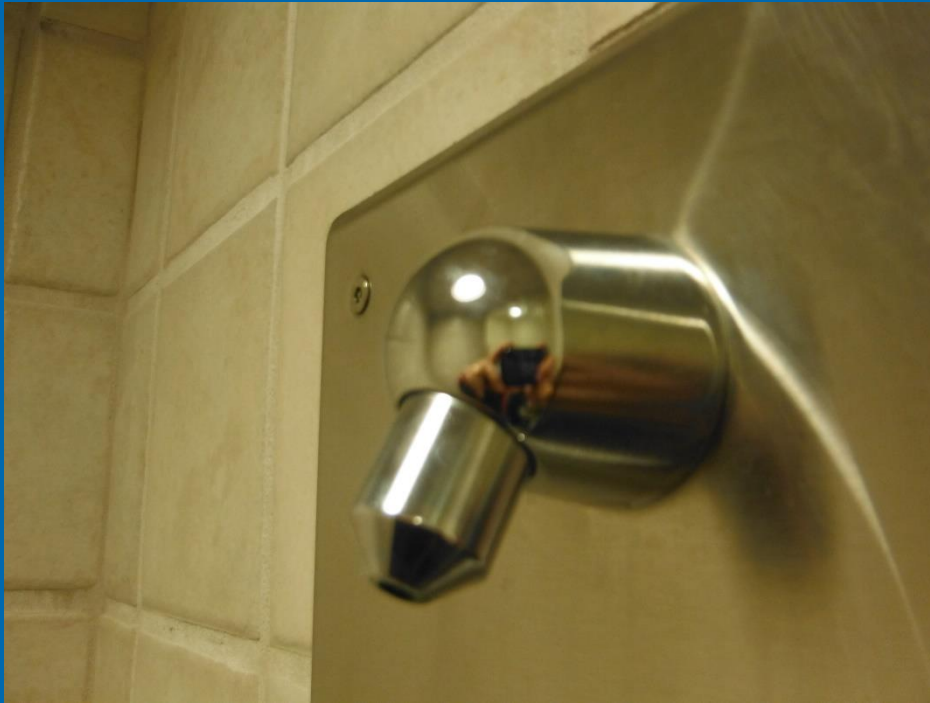
סביבה בטוחה במחלקה

● המקום המסוכן ביותר

בבי"ח - המקלחת!!!

● כל נקודת עגינה מסוכנת

Shepard Pratt Hospital, Baltimore, Maryland



McLean Hospital, Harvard University, Boston



Limiting pack size of analgesics (Paracetamol & Salicylates) 16/9/98

UK legislation on analgesic packs: before and after study of long term effect on poisonings

Keith Hawton, Sue Simkin, Jonathan Deeks, Jayne Cooper, Amy Johnston, Keith Waters, Morag Arundel, William Bernal, Bridget Gunson, Mark Hudson, Deepak Suri, Kenneth Simpson

- **Deaths lower by 22%**
- **Non fatal OD lowered by 29%**
- **Liver transplant reduced by 30%**
- **Some shift to ibuprofen (not fatal)**

Hawton et al., BMJ, 2004



What this study adds

Legislation limiting pack sizes of analgesics has had sustained beneficial effects

Decreases have occurred in mortality and size of non-fatal overdoses and in admissions to liver units and liver transplants due to paracetamol poisoning

Although some substitution with ibuprofen may have occurred, there is no evidence that this has affected mortality

למניעת התאבדות ילדים: תוגבל מי

https://www.ynet.co.il/articles/0,7340,L-5461433,00.html

AppsGooglePubMed - NCBIאחוז תפוסה בבתי ה...לאומי דיגיטל - בנק ל...Columbia Universit...TAU Automatic Vac...Apple Music - AppleOther bookmarks

ynet

ידיעות אחרונות

הפכו את ynet לאתר הבית

דואר אדום · מזג אוויר · דעות · מוספים · בלייזר · מדע · אסטרונומיה · פרוגי · פרויקטים · לימודים · בעלי מקצוע · ביטוח · חתונות · דרושים · אלבומים · רכב חדש · English ·

חפשאינטרנטGoogleאתר נגישLike 1M17Cתל אביבתחזית:חדשות ynetברדיוחדשות בריאות

חדשות בריאות

למניעת התאבדות ילדים: תוגבל מכירת תרופות צינון וכאב

חשיפה: מצוננים? כואב לכם הראש? מעכשיו לא תוכלו עוד לקנות את התרופות המוכרות בקלות רבה כל כך. הדקסמול, האקמול, הקולדקס וחברותיהן יימכרו מחוץ לבתי המרקחת בארזות שלא יכילו יותר מ-16 כדורים, ואסורות מעתה למכירה לילדים מתחת לגיל 16. את המגבלות החדשות על מכירת משככי כאבים שמבוססים על פרצטמול הטיל משרד הבריאות במטרה למנוע התאבדויות בקרב ילדים

רותם אליזרעפורסם: 11.02.19, 09:06

אפשר למצוא אותן כמעט בכל ארון תרופות ביתי: האקמול, הדקסמול, הקולדקס ושאר התרופות משככות הכאבים שמבוססות על פרצטמול. ושלא אחת מצילות אותנו מהצטננות



אחד מהוריי סיעודי? אולי לא ידעתם, אבל מגיעה להם קצבה חודשית

Sponsored Links by Taboola

אספירין כדורים כדור תרופה תרופות shutterstock צילום:

שתף בפייסבוק

הדפסה

שלח כתבה

15% OFF

Windows taskbar with various application icons and system tray showing date 11/02/2019 and time 16:37.

רישוי כלי ירייה



מדינת ישראל המשרד לביטחון הפנים האגף לרישוי כלי ירייה



לתשומת לבך:

- טופס זה יוחסם על ידי רופא המשמחה או רופא אחר שעיון בתיקו הרפואי של המצחיק.
- את הצהרת הבריאות, לאחר חתימת הרופא, יש למסור למנהל המטווט לפני ביצוע ההכשרה במטווט ההצהרה (כולל האישור על ההכשרה) תועבר לאחר התקשרה, על ידי מנהל המטווט, לפקיד הרישוי במשרד לביטחון הפנים (חילופין, באפשרותך למסור את ההצהרה לאחר חתימת הרופא ישירות לפקיד הרישוי לפני ביצוע המסך הליו ההכשרה במטווט. במקרה כזה, פקיד הרישוי יבדוק את ההצהרה וייתן בידך אישור להמשיך הליו ההרישוי.
- הצהרת הבריאות (הכוללת את אישור הרופא הנוכח) שניתנה על ידי משרד התחבורה, תוכר כתחליף להצהרה זו עד תום שנה שלמה מיום חתימת הרופא על גביו, על פי הצגנה.

הצהרת בריאות

שם משפחה	שם פרטי	מספר תעודת הזהות	שנת לידה
עיסוק	כתובת - רח'	בית	דירה
מיקוד	ישוב	ת"ד	מס' מקסי
טלפון	נייד		
כתובת דוא"ל			
@			

הצהרת מבקש/ת הבדיקה

(נמסר ע"י המבקש/ת)

ממצאים רפואיים / שאלון רפואי

(נמסר ע"י רופא לאחר הבדיקה)

1. האם עברת אירוע של איבוד הכרה ב- 5 שנים אחרונות?	כן ☐ לא ☐	1. האם ידוע לך על מחלה נוירולוגית?	כן ☐ לא ☐
2. האם הינך סובל מסחרחורת וחוסר שיווי משקל?	כן ☐ לא ☐	2. האם היו אירועים של איבוד הכרה ב- 5 שנים האחרונות?	כן ☐ לא ☐
3. האם אתה סובלת מאפילפסיה (מחלת הכיפיון) אם כן, מתי היה התקף האחרון?	כן ☐ לא ☐	3. האם סובלת מאפילפסיה (מחלת הכיפיון) אם כן, מתי היה התקף האחרון?	כן ☐ לא ☐
4. האם אתה מקבלת כבישת תרופות?	כן ☐ לא ☐	4. האם עברת אי פעם אירוע מוחי (שבץ מוחי) אם כן, מתי?	כן ☐ לא ☐
5. האם עברת אי פעם אירוע מוחי ושכך מוחי?	כן ☐ לא ☐	5. האם יש הפרעת מוטוריות (אח) תחושתיות ופרשות בקואורדינציה?	כן ☐ לא ☐
6. האם הינך סובלת ממחלת לב?	כן ☐ לא ☐	6. האם יש קישיון פרק או קטועה?	כן ☐ לא ☐
7. האם אתה סובלת מסכרת? סוג הטיפול שיוך מקבלת לאיוון הסוכרת?	כן ☐ לא ☐	7. האם סובלת ממחלת לב?	כן ☐ לא ☐
8. האם עברת התקפים של ירידה חדה ברמת הסוכר בדם?	כן ☐ לא ☐	8. האם סובלת מפרשות קבני?	כן ☐ לא ☐
9. האם יש הפרעות בנהירות תנובה זיכרון, התמצאות בזמן ובמיקום?	כן ☐ לא ☐	9. האם ידוע לך על הפרעת פסיכיאטריות?	כן ☐ לא ☐
10. האם אתה סובלת מבעיות נפשיות אם כן, האם טופלת או הינך מטופלת?	כן ☐ לא ☐	10. האם ידוע לך על הפרעת פסיכיאטריות?	כן ☐ לא ☐
11. האם אתה טולת או נטלת כעבר תרופות המיועדות לטיפול בנחלת נפש, נטלת רוח עדנות ובעיות שניה?	כן ☐ לא ☐	11. האם ידוע לך על הפרעת פסיכיאטריות?	כן ☐ לא ☐
12. האם אתה טולת סמים או תרופות העלולות להשפיע על מצב ההכרה או יכולת שיט?	כן ☐ לא ☐	12. האם ידוע לך על הפרעת פסיכיאטריות?	כן ☐ לא ☐
13. האם אתה צורך טקסאות חריפים?	כן ☐ לא ☐	13. האם ידוע לך על הפרעת פסיכיאטריות?	כן ☐ לא ☐
14. האם אושפדת בעבר במוסד לנחיה או במוסד פסיכיאטרי?	כן ☐ לא ☐	14. האם ידוע לך על הפרעת פסיכיאטריות?	כן ☐ לא ☐

אישור הרופא

אני מאשר כי זוהי על פי העדפה מוחה את המבקש, אשר חתם על ההצהרה, וכי מילאתי את השאלון הרפואי, למיטב ידיעתי, על סמך אחד מחות. ☐ בגופתי חלילה. ☐ אני מטפל במבקש שהוא נלה חדש וטרם חלמו שלוש שנים מיום עלייתו. ☐ עיוניתי בתיקו הרפואי בכל קופ"ח שבה היה שלוש שנים שקדמו לבדיקה.

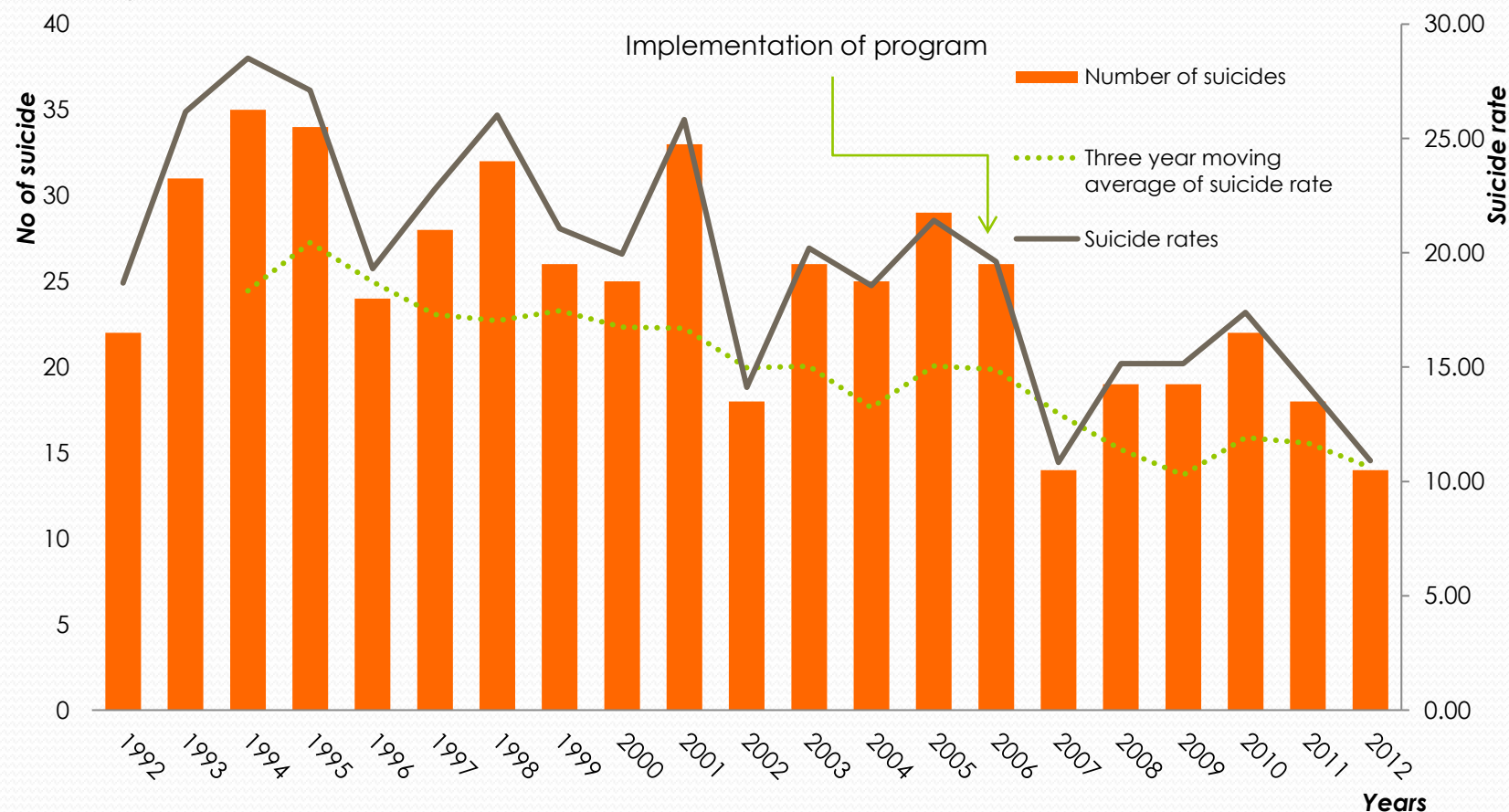
אני החתום מטה מצהיר/ת שכל חשבוניי בנאום זה, תואמת את האמת וידוע לי כי ארוי: צמו לעושים הקבועים בחוק, על כל רושם כוזב שערבתי בנאום זה. אני מצהיר/ת ומצהיר/ת לטוב לרופא המטמט בטעם הרשות, ידיעת מלאות ונכונות על מחלתו/ת וקיווי הבריאותיים או מוחתו/ת על חסדיות בנאום למחלתו, נכיו הנוספות הרפואיים הנוכחים אחי וזהו מבקשת בואא סכל מוסד רפואי ימסור כל מידע פשוט למחלתו/ת מצבי הרפואי וכל מידע אחר שיידרש לרופא מוסמך או לכל כוח.

חתימת מבקשת הבדיקה

בכל מקום בו הפניה היא בלשון זכר, הכוונה גם ללשון נקבה וכן להפך.
כ"י 03/02/2

IDF suicide rate in 20 years – effect of guns restrictions

Fig 1 Number of suicides, suicide rates, and three year moving average for rates of suicide, IDF Mandatory service, 1992-2012



Lubin G et al., 2010; Laor L unpublished data; Shelef et al., 2016 in press



Contents lists available at ScienceDirect

European Psychiatry

journal homepage: <http://www.europsych-journal.com>



Original article

Psychological autopsy of seventy high school suicides: Combined qualitative/quantitative approach



G. Zalsman^{a,b,*,1}, Y. Siman Tov^{c,d,1}, D. Tzuriel^{c,e}, G. Shoval^a, R. Barzilay^a,
N. Tiech Fire^d, M. Sherf^f, J. John Mann^b



N=70 post mortem cases

Zalsman et al., Eur Psychiatry, 2016

“Typical” suicide victim in Israeli schools 2003-2011(n=70)

- **Male**
- **Low SES**
- **Low graded school**
- **Academic difficulties**
- **School counselor knows him**
- **Suicide risk undetected**
- **Truancy!!**
- **Mean 4 negative life events** (SD 2.5)
- **Low self disclosure** (Horesh Zalsman and Apter 2004)
- **Length of crisis 0.8 year**
- **Peers knew (46%)**
- **Trigger: interpersonal discord M/P humiliation (60%)**
- **Hanging (72%) near home (67%) late night (95%) during January (23%) or September (17%)**



tell someone

encourage
ask for help
listen

Suicide is the **third**
leading cause of
death among young
people ages
15 to 24.

National Suicide
Prevention Lifeline
1-800-273-TALK (8255)

24/7 free and confidential,
nationwide network
of crisis centers.

Small Talk Saves Lives – Samaritans

Sara Wilson case



תודה

www.zalsman.org

